



Thai Massage Vacanza

Retreat to the
Swiss alps for courses in
Traditional Thai Massage
For mind, body & connecting with
yourself, others & nature

Thai Massage Vacanza Beginners - 10-tägiger Kurs in traditioneller Thaimassage Donnerstag, 14. Juni bis Sonntag, 24. Juni 2012

*Offen für alle
Interessierten, auch
ohne Vorkenntnisse.*



Thai Massage Vacanza Advanced - 5-tägiger Kurs für Fortgeschrittene Dienstag, 26. Juni bis Sonntag, 01. Juli 2012

*Offen für Studenten
mit Ausbildung in
Thaimassage*

Zweite Auflage dieses einzigartigen 10-tägigen Kurses in traditioneller Thaimassage für AnfängerInnen in den atemberaubenden Urner Alpen. Wir lernen den Ablauf und die Techniken, um eine zweistündige Behandlung in traditioneller Thaimassage durchzuführen. Neu im Programm sind die 5-tägigen Kurse für Fortgeschrittene.

Die Kurse finden in der Stille der Berge fernab der Zivilisationshektik statt. Unterkunft ist einfach und gemütlich, ohne Luxus und Schnickschnack. Ohne Ablenkung tauchen wir in die uralte Welt der Thaimassage ein.

Neben dem Massage-Unterricht beinhaltet der Kurs auch tägliche Meditation, Yoga, Akro-Yoga, Tai-Chi und Chanting. Natürlich kommen gemütliches Beisammensein, viel Lachen und Spass nicht zu kurz.

Die uralte Massagetechnik aus Thailand, findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt und zeichnet sich durch ihren dynamischen, kraftvollen Aspekt aus. Durch passive Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassage, wird die Energie aktiviert und harmonisiert.

Die Kurse wird geleitet von Takis, welcher extra in die Schweiz kommt. Mit seiner sanftmütigen und lebensfrohen Art ist Takis einer der erfahrensten und beliebtesten Thaimassage-Lehrer in Europa. Die Kurse wird in einfacher englischer Sprache unterrichtet.

Kosten alles inbegriffen: Unterricht,
vegetarische Kost und Logis

10-Tage beginners CHF 1'600.00

5-Tage advanced CHF 800.00

Anmeldung und Information Patrick Tanner 076 324 21 15

www.thaimassagevacanza.ch